Школа МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка Отд./корп 1-4 кл День 2.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	965	молоко	200	15,00	108,00	5,00	5,00	10,00
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
	кондит.изд								
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска	33	салат из отварной свеклы	100	7,89	67	2	2	7
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский	250	15,13	137,78	3,16	3,50	8,81
	2 блюдо		филе курицы с соусом	100	14,72	148,84	4,88	7,60	3,08
	гарнир		картофельное пюре	200	13,50	111,20	3,30	4,10	12,70
	гор.наиток	680	компот из смеси сухофруктов	200	7,25	89,64	0,48	0,00	20,68
	хлеб	480	хлеб пшеничный в/с	50	2,60	92,0	3,10	1,06	18,30
	выпечка	476	пирожки печеные с повидлом	100	11,00	193,80	3,56	2,02	33,49
	напиток								

Школа МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка Отд./корп льгот День 2.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
	кондит.изд								
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска	33	салат из отварной свеклы	100	7,89	67	2	2	7
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский	250	15,13	137,78	3,16	3,50	8,81
	2 блюдо		филе курицы с соусом	100	14,72	148,84	4,88	7,60	3,08
	гарнир		картофельное пюре	200	13,50	111,20	3,30	4,10	12,70
	гор.наиток	680	компот из смеси сухофруктов	200	7,25	89,64	0,48	0,00	20,68
	хлеб	480	хлеб пшеничный в/с	50	2,60	92,0	3,10	1,06	18,30
	выпечка	476	пирожки печеные с повидлом	100	11,00	193,80	3,56	2,02	33,49
	напиток								

Школа	МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка	Отд./корп	овз					День	2.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	353	каша гречневая с м/с	200	9,40	129,32	4,40	4,08	12,20
	гор.блюдо	667	котлета из мяса птицы	100	13,60	223	9,60	10,05	13,05
	хлеб	480	хлеб пшеничный в/с	50	2,60	85,55	2,28	0,27	15,09
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200	7,25	106	1	0,12	22
	кондит.изд		вафля	60	10,00	89	1	4	11
	фрукты	338	яблоко	100	10,00	42	0	0	9
Завтрак 2									
Обед	закуска	33	салат из отварной свеклы	100	7,89	67	2	2	7
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский	250	15,13	137,78	3,16	3,50	8,81
	2 блюдо		филе курицы с соусом	100	14,72	148,84	4,88	7,60	3,08
	гарнир		картофельное пюре	200	13,50	111,20	3,30	4,10	12,70
	гор.наиток	680	компот из смеси сухофруктов	200	7,25	89,64	0,48	0,00	20,68
	хлеб	480	хлеб пшеничный в/с	50	2,60	92,0	3,10	1,06	18,30
	выпечка	476	пирожки печеные с повидлом	100	11,00	193,80	3,56	2,02	33,49
	напиток								

Школа МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка Отд./корп 5-11 платно День 2.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	гор.блюдо								
	хлеб								
	гор.напиток								
	кондит.изд								
	фрукты								
Завтрак 2									
			обед						
Обед	закуска	33	салат из отварной свеклы	100	7,89	67	2	2	7
	1 блюдо	96	рассольник Ленинградский	250	15,13	137,78	3,16	3,50	8,81
	2 блюдо		филе курицы с соусом	100	14,72	148,84	4,88	7,60	3,08
	гарнир		картофельное пюре	200	13,50	111,20	3,30	4,10	12,70
	гор.наиток	680	компот из смеси сухофруктов	200	7,25	89,64	0,48	0,00	20,68
	хлеб	480	хлеб пшеничный в/с	50	2,60	92,0	3,10	1,06	18,30
	выпечка	476	пирожки печеные с повидлом	100	11,00	193,80	3,56	2,02	33,49
	напиток								