Школа	МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка	Отд./корп	овз					День	1.12..2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	каша молочная "Дружба"	250	15,18	226,00	6,50	8,00	29,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	4,28	61	0,00	0,00	12,00
	хлеб	480	хлеб пшеничный	50	2,60	59,70	1,80	0,50	9,00
	закуска	21	яйцо отварное	60	11,00	79	5	6,75	0
	кондит.изд		печенье	60	10,00	162	4	3	26
Завтрак 2									
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	9,51	118	1	5	8
	1 блюдо	85	борщ из свежей капусты с мясом кур	250	23,12	137,89	3,53	6,33	8,45
	2 блюдо	294	жаркое по домашнему	200	26,50	327,68	11,38	8,30	21,13
	напиток	25	компот из сухофруктов	200	7,25	118,20	0,48	0,00	26,89
	хлеб	480	хлеб в/с	50	2,60	100,14	3,10	1,06	30,30
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	40,0	0,40	0,40	10,00

Школа МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка Отд./корп День 1.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор напиток	965	молоко	200	15,00	53,00	3,00	2,50	4,70
Завтрак 2									
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	9,51	118	1	5	8
	1 блюдо	85	борщ из свежей капусты с мясом кур	250	23,12	137,89	3,53	6,33	8,45
	2 блюдо	294	жаркое по домашнему	200	26,50	327,68	11,38	8,30	21,13
	напиток	25	компот из сухофруктов	200	7,25	118,20	0,48	0,00	26,89
	хлеб	480	хлеб в/с	50	2,60	100,14	3,10	1,06	30,30
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	40,0	0,40	0,40	10,00

Школа МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка Отд./корп льготная гр День 1.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	9,51	118	1	5	8
	1 блюдо	85	борщ из свежей капусты с мясом кур	250	23,12	137,89	3,53	6,33	8,45
	2 блюдо	294	жаркое по домашнему	200	26,50	327,68	11,38	8,30	21,13
	напиток	25	компот из сухофруктов	200	7,25	118,20	0,48	0,00	26,89
	хлеб	480	хлеб в/с	50	2,60	100,14	3,10	1,06	30,30
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	40,0	0,40	0,40	10,00

Школа	МБОУ "Жариковская СОШ ПМО"филиал в с.Богуславка			Отд./корп	5-11 платно				День	1.12.2022
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	9,51	118	1	5		8
	1 блюдо	85	борщ из свежей капусты с мясом кур	250	23,12	137,89	3,53	6,33		8,45
	2 блюдо	294	жаркое по домашнему	200	26,50	327,68	11,38	8,30		21,13
	напиток	25	компот из сухофруктов	200	7,25	118,20	0,48	0,00		26,89
	хлеб	480	хлеб в/с	50	2,60	100,14	3,10	1,06		30,30
	фрукты	338	яблоко	100	13,00	40,0	0,40	0,40		10,00